

# 16 STARKE GEDANKEN FÜR DEIN KIND!

Glaubenssätze sind Überzeugungen, die uns prägen, positiv oder negativ. Sie entstehen durch Erlebnisse, Worte oder Gefühle.

Das Gute: Du kannst deinem Kind helfen, negative Glaubenssätze durch positive zu ersetzen.

## Warum Glaubenssätze?

Sätze wie „Ich bin stark“ oder „Ich schaffe das“ stärken das Selbstbewusstsein deines Kindes. Regelmäßiges Wiederholen macht sie zu einem festen Teil seines Denkens.

## So geht's:

- Schneide die Kärtchen aus und laminiere sie wenn möglich.
- Finde einen ermutigenden Satz wie „Ich bin mutig und stark!“
- Lass dein Kind ihn bei einem Spaziergang oder beim Hüpfen auf dem Trampolin wiederholen.
- Anfangs leise, später vielleicht laut – im Rhythmus der Bewegung.

## Fazit:

Mit positiven Glaubensätzen stärkst du dein Kind nachhaltig. Ein einfacher Weg, um Mut, Selbstbewusstsein und ein positives Lebensgefühl zu fördern.

**VIEL SPASS MIT DEN POSITIVEN GEDANKEN! :-)**



**ICH BIN GUT SO WIE  
ICH BIN!**

**leRN  
leCHT**



**ICH BIN MUTIG UND  
STARK!**

**leRN  
leCHT**



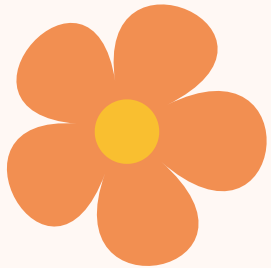
**ICH WERDE IMMER  
GELIEBT!**

**leRN  
leCHT**



**ICH BIN NIEMALS  
ALLEINE!**

**leRN  
leCHT**



**FEHLER HELFEN ZU  
WACHSEN!**

**leRN  
leCHT**



**ICH DARF UM HILFE  
BITTEN!**

**leRN  
leCHT**



**ICH KANN ALLES  
SCHAFFEN WAS ICH  
MIR VORNEHME!**

**leRN  
leCHT**



**ICH BIN WERTVOLL!**

**leRN  
leCHT**



**ICH DARF MEINE  
GEFÜHLE ZEIGEN!**

leRN  
leCHT



**ICH BIN EINZIGARTIG  
UND WERTVOLL!**

leRN  
leCHT



**ICH BIN  
EINFALLSREICH UND  
KREATIV!**

leRN  
leCHT



**ICH DARF FEHLER  
MACHEN!**

leRN  
leCHT



**MEINE MEINUNG IST  
WICHTIG!**

leRN  
leCHT



**ICH GLAUBE AN MICH  
SELBST!**

leRN  
leCHT



**ICH BIN STOLZ AUF  
MICH!**

leRN  
leCHT



**ICH DARF NEIN  
SAGEN!**

leRN  
leCHT