

# AUFMERKSAM

## DURCH DEN TAG



### GERAUSCHE DETEKTIV

Die Kinder schließen die Augen und lauschen eine Minute lang den Geräuschen rundherum. Anschließend sollen sie erzählen, was alles gehört wurde.

### FARBEN SAFARI

Das Kind bekommt eine Farbe vorgegeben. Die Kinder sollen so viele Gegenstände wie möglich finden, die diese Farbe haben.



### MEMORY MIT NATURMATERIALIEN

Sammele verschiedene Naturmaterialien (z.B. Blätter, Steine, Zweige) und lege sie paarweise verdeckt auf. Die Kinder decken abwechselnd zwei Stücke auf, um passende Paare in der Natur zu finden.

### ATEMBEOBACHTUNG

Die Kinder setzen oder legen sich hin. Sie legen eine Hand auf den Bauch und konzentrieren sich darauf, wie der Bauch beim Ein- und Ausatmen auf- und abgeht.

# AUFMERKSAM

## DURCH DEN TAG



### **GESCHICHTEN BAUEN**

Ein Kind beginnt eine Geschichte mit einem Satz. Jedes folgende Kind fügt einen weiteren Satz hinzu, um die Geschichte fortzusetzen.

### **KLANGGESCHICHTEN**

Erzähle eine Geschichte, bei der bestimmte Wörter oder Wendungen mit bestimmten Geräuschen oder Bewegungen verbunden sind, die die Kinder ausführen sollen.

### **DUFT MEMORY**

Verwende kleine Behälter mit verschiedenen Düften (z.B. Kräuter, Gewürze). Die Kinder riechen daran und versuchen, die Paare zusammenzufinden.

### **STILLE MINUTE**

Kinder sollen versuchen, eine Minute lang absolut still zu sein und sich auf ihre Atmung konzentrieren.

